



Lestijden

Seizoen 2018-2019

Tijden	les	leeftijd	Niveau
Dinsdag – locatie: Maria Duijstlaan (v.a. 25 september 2018)			
14.15 – 15.15	Jeugdjudo (BSO)	6 - 11 jaar	Beginners
15.20 - 16.20	Kabouterjudo	4 - 6 jaar	Beginners
16.25 - 17.25	Jeugdjudo (BSO)	6 - 11 jaar	Beginners
Woensdag – locatie: De Gaillelaan (v.a. 29 augustus 2018)			
14.00 – 14.45	Tuimeljudo	2 - 4 jaar	Beginners
15.00 - 16.00	Kabouterjudo	4 - 6 jaar	Beginners
16.00 - 16.45	A – judo	6 - 11 jaar	Beginners (beperking)
17.00 - 18.00	Jeugdjudo	6 - 11 jaar	beginners en half-gevorderd
18.00 - 19.30	wedstrijdtraining	7 - 15 jaar	op uitnodiging
19.45 – 21.15	Judo light	15 jaar plus	Beginners
Vrijdag– locatie: De Gaillelaan (v.a. 7 september 2018)			
16.00 - 16.45	Tuimeljudo	2 - 4 jaar	Beginners
17.00 - 18.00	Jeugdjudo	6 - 9 jaar	beginners en half-gevorderd
18.00 - 19.30	Beloften judo	10 - 15 jaar	half-gevorderd, gevorderd
20.00 - 21.30	Volwassenen	15 jaar plus	half-gevorderd, gevorderd
Zaterdag– locatie: De Gaillelaan (v.a. 29 augustus 2018)			
09.00 - 10.00	Beloften judo	10 - 15 jaar	half-gevorderd, gevorderd
10.00 - 11.00	Kabouterjudo	4 - 6 jaar	Beginners
11.00 - 12.00	Jeugdjudo I	6 - 8 jaar	beginners, half-gevorderd
12.00 - 13.00	Jeugdjudo II	8 - 10 jaar	beginners, half-gevorderd
13.00 - 14.00	A - judo	8 - 15 jaar	Beginners

- *Beginners:* vanaf witte band
- *Half-gevorderd:* vanaf gele band
- *Gevorderd:* vanaf groene band