

2019

Japanse woordenlijst (verkort)



Gouweleew

Team Gouwe Sports

27-5-2019

Ashi	Voet , been
Barai (harai)	Weg vegen, weg maaien
Dan	Graad in krijgskunst
Do	Weg , romp
Dojo	Judozaal
Ebi (kani)	Kreeftbeweging
Eri	Revers, kraag
Gaeshi (kaeshi)	Tegen aanval
Gake	Halen
Gari	Maaien / Veeg
Gatame (katame)	Houden, controle
Go	Vijf
Goshi (koshi)	Heup
Hajime	Begin
Hara	Buik
Harai , barai	Vegen
Hidari	Links
Hiji	Elleboog
Hiza	Knie
Ippon	Eén punt, één zijde, vol punt
Ju	Zacht, gewillig
Judo	Zachte weg
Judogi (keigogi) (shim)	Judokleding
Judoka	Judobeoefenaar
Kano, Jigoro	Grondlegger van judo
Kata	Schouder, type, één kant
Kesa (gesa)	Schuin, revers van kleding boeddhistische monnik
Kimono	Kleding
Ko	Klein
Kodokan	Judocentrum in Tokio
Kumi-kata	Manier van vastpakken
Kyu	Klas, graad, band kleur
Migi	Rechts
Mune	Borst
Mudansha	Een kyu-graadhouder
Nage	Worp, werpen
Ne-waza	Grondtechnieken
O	Groot
Obi	Riem; band
Osae-komi	Houdgreep
Osae-komi-toketa	Houdgreep verbroken

Otoshi	Laten vallen, neervallen
Randori	Vrij oefenen
Rei	Buiging, groet
Renraku	Combinatie, waarbij de actie de tegenovergestelde richting op gaat
Rensoku	Combinatie, waarbij de actie in dezelfde richting gaat
Ryu, riu	School, methode
San	Meneer of mevrouw achter de naam
Sankaku	driehoek
Sensei	leraar, meester in zijn klasse in Japan
Seoi	rug, op de rug nemen, dragen op de rug

Shime, jime	verwurgem
Sode	mouw
Sore made	'dat is alles'
Tanden	buik
Te	hand
Uchi-komi	inzetten zonder de eindvorm
Ude	arm
Uke	verdediger
Waza-ari	halve punt, wedstrijdwaardering
Za-zen	concentratiezet
Zubon	Broek

