

2019

Japanse woordenlijst



Gouweleew

Team Gouwe Sports

27-5-2019

A

Age	Oplichten
Ago	Kin
Aikido	Zelfverdedigingmethode
Arashi	Storm
Arigato-gozai-masu	Dank u wel
Asahi	Opgaande zon

Ashi

Ashi-barai	Voetveeg
Ashi-garami	Beenverdraaiing
Ashi-gatame	Houdgreep met de benen
Ashi-gurmuma	Been wiel
Ashi-waza	Beenworpen
Atama	Hoofd
Ate	Slag
Atemi	Slagen en stoten
Awasete-ippon	tezamen een punt
Ayumi ashi	gaan, lopen, voortbewegen

B

Banzai	uitroep: 'hoera!'
Barai (harai)	weg vegen, weg maaien
Basami (hasami)	schaar
Bojitsu	feodale gevechtkunst
Budo	krijgskunsten
Bushido	erecodewetboek van de Japanse krijger, ridder
Butsu-kari	met explosieve kracht inzetten, terwijl uke weerstand biedt

C

Cha	bruin
Chiisai	klein
Chikara	kracht
Chusen (hasami)	door loting

D

Daki (kaka)	omarmen
Dan	graad in krijgskunst
De	voortkomen
Do	weg, romp
Do-jime	beenschaar
Dojo	judozaal
Dori	nemen

E

Ebi (kani)	kreeftbeweging
Eri	revers, kraag

F

Fusengachi	winnaar door forfait
Fusen-sho	overwinnaar zonder vechten

G

Gaeshi (kaeshi)	tegen aanval
------------------------	---------------------

Gaeshi-waza	overnametechniek
Gake	halen
Gari	maaien
Garami	gebogen; gedraaid
Gari	Veeg
Gesa (kesa)	schuin , revers van kleding boeddhistische monnik
Gatame (katame)	houden, controle
Gatame-waza	controletechniek; houdgrepen, verwurgingen, armklemmen
Geiko	oefenen
Go	vijf
Gokyo (gokyo)	vijf groepen/series
Gonosen-no-kata	vorm van tegen worpen
Goshi (koshi)	heup
Goshinjitsu-kodokan	kodokan zelfverdedigingvorm
Guruma	rad, wiel
Gyaku (giaku)	omgekeerd
H	
Hadaka	naakt
Hajime	begin
Hakama	broek en rok
Hane	vleugel
Hansuku-make	verlies door overtreding van de regels, diskwalificatie
Hantei	oordeel
Hara	buik
Harai , barai	vegen
Hasami	schaar
Henka	verandering
Hidari	links
Hiji	elleboog
Hiki	trekken
Hikiwake	onbeslist
Hishigi	gestrekt
Hiza	knie
Hon	fundamenteel, basis
I	
Ichi	één
Idori	geknielde zit
Ippon	één punt, één zijde, vol punt
Itsutsu-no-kata	vorm van vijf
J	
Jigo	verdediging
Jigotai	verdedigingshouding
Jikan	tijd
Jime (shim)	wurgen
Jitsu	techniek, kunst
Joseki (kamiza) (joza)	ereplaats in dojo
Ju	zacht, gewillig
Judo	zachte weg
Judogi (keigogi) (shim)	judokleding
Judoka	judobeoefenaar

Juji	gekruist
Ju-no-kata	tijd
K	
Kachi	winnen door verwonding, ziekte of ongeval
Kaeshi (gaeshi)	tegenaanval
Kaeshi-waza	overnametechniek
Kagami-biraki	Nieuwjaarsceremonie in Kodokan/Japan
Kai (kwai)	gemeenschap
Kakae (daki)	omarmen
Kakari-geiko	trainingsvorm, waarbij Uke ontwijkend verdedigt
Kake	uitvoeren
Kami	boven op
Kamiza (jeseiki) (joza)	ereplaats in dojo
Kan-geiko	wintertraining
Kani (ebi)	kreeft
Kano, Jigoro	grondlegger van judo
Kansetsu-waza	gewrichtsklemtechniek
Kansetsu (kwansetsu)	gewricht
Karate	lege hand
Karategi	karatekleding
Kata	schouder, type, één kant
Kataha	vleugel
Katame (gatame)	houden, controle
Katame-no-kata (shim)	controle naar vorm
Katsu (kwatsu)	reanimatiemethode
Keiko (geiko)	oefening
Keikogi (judogi)	judokleding
Kesa (gesa)	schuin, revers van kleding boeddhistische monnik
Kiai	roepen, kreet
Kime-no-kata	zelfverdedigingvorm
Kimono	Kleding
Kio (kyo)	beginsel, groep
Kiri	splijten
Ko	klein
Kodokan	judocentrum in Tokio
Kohaku-shiai	competitie rood en wit
Komi	tegen, binnen
Koshi (goshi)	heup
Koshi-waza	heuptechnieken
Koshiki-no-kata	antieke vorm
Koten shiai	vorm van competitie
Kuatsu (katsu) (kwatsu)	reanimatiemethode
Kubi	hals
Kumi	pakken, grijpen
Kumi-kata	manier van vastpakken
Kumite	oefeningen met partner, vastpakken met de hand
Kuzure	variatie
Kuzushi	evenwicht verbreken
Kwai (kai)	gemeenschap
Kwansetsu	gewicht

Kyu	klas, graad, band kleur
Kyudo	boogschietkunst
M	
Ma	rechtuit
Mae	voorwaarts
Mae-ukemi	voorwaarts vallen
Maitta	'ik geef op'
Maki	rollen, inrollen, draaien
Makikomi-waza	inroltechniek
Ma-sutemi-waza	opofferingstechniek op de rug
Mata	dij
Matte	'wacht', handen terug
Migi	rechts
Migi-jigotai	rechtse verdedigingspositie
Migi-shizentai	rechtse aanvalspositie
Mochi	met de handen nemen
Mokuso	judozit met concentratie
Morote	beide handen
Mune	borst
Mudansha	een kyu-graadhouder
N	
Nage	worp, werpen
Nage-no-kata	vorm van het werpen
Nage-waza	werptechnieken
Ne	vloer; bodem; grond
Ne-waza	grondtechnieken
Nami	normaal, gewoon
No	van het, van de
O	
O	groot
Obi	riem; band
Ohten	draaien, op de zij
Okuri	beide
Osae	vasthouden
Osae-komi	houdgreep
Osae-komi-toketa	houdgreep verbroken
Otoshi	laten vallen, neervallen
R	
Ran	los, vrij
Randori	vrij oefenen
Rei	buiging, groet
Renshu	oefenen
Renraku	combinatie, waarbij de actie de tegenovergestelde richting op gaat
Rensoku	combinatie, waarbij de actie in dezelfde richting gaat
Rensoku-waza	vervolgtechnieken
Rio (ryo)	twee, beide
Ritsu-rei	staande groet
Ryu, riu	school, methode
S	

Sabaki	draaien, zich verdedigen; uitwijken, afwenden
Saika tanden	onderbuik
Samurai	ridder
San	meneer of mevrouw achter de naam
Sankaku	driehoek
Sasae	stutten, tegenhouden
Sensei	leraar, meester in zijn klasse in Japan
Seoi	rug, op de rug nemen, dragen op de rug
Shiai	wedstrijd
Shiaijo	competitieoppervlakte
Shihan	grootmeester
Shiho	vier punten
Shime, jime	verwurg
Shime-waza	verwurgingstechnieken
Shinpan	scheidsrechter
Shisei	lichaamshouding
Shintai	lichaamsbeweging
Shizentai	natuurlijke lichaamshouding
Sode	mouw
Sono -mama	'niet bewegen', 'liggen blijven'
Sore made	'dat is alles'
Sotai-renshu	oefenen met medestander
Soto	buiten, buitenwaarts
Sukui	lepel- of schepbeweging met de hand
Sumi	hoek
Sumo	Japans worstelen
Sutemi	opofferen, zich zelf in gevaar brengen; opoffering
T	
Tachi	rechtstechniek
Tachi-waza	staande techniek
Tai	lichaam
Tai-sabaki	draaiende beweging van het lichaam
Taisho	ploegleider
Tanden	buik
Tandoku renshyu	alleen oefenen
Tani	dal; vallei
Tatami	judomat
Tate	in de lengte, verticaal
Tawara	rijstbaal
Te	hand
Te-waza	arm-, handtechnieken
Toketa	verbroken
Tokui	voorkeurtechniek
Tomoe	boog; boogvormige hoek
Tori	aanvaller
Tori-waza	aanvallende techniek
Tsuki	stoten, stoot
Tsuki-ashi	stotende voet, gaan met ingehouden pas
Tsuri	trekken
Tsurikomi	naar zich toe trekken en liften

U

Uchi	binnenwaarts
Uchi-komi	inzetten zonder de eindvorm
Ude	arm
Uke	verdediger
Ukemi	valbreken
Uke-waza	verdedigende-, afweertechiek
Uki	zweven, drijven
Ura	tegenoverstellen
Ushiro	naar achter
Utsuri	wisselen

W

Wakare	rukken, trekken
Waza	techniek
Waza-ari	halve punt, wedstrijdwaardering
Waza-ari-awasete-ippon	tweemaal bijna punt

Y

Yaku-soku-geiko	studieoefening in beweging
Yama	berg
Yoko	zijde; zijdelings
Yoshi	'vecht' of 'verder gaan'
Yudansha	drager van een dangraad
Yusei-gachi	'gewonnen door overmacht'

Z

Za	zitplaats
Zarei	zitgroet
Za-zen	concentratiezit
Zen	boeddhistische geloofsrichting
Zubon	broek