

2018

# Japanse woordenlijst



Gouweleew

Team Gouwe Sports

12-6-2018

**A**

Age	Oplichten
Ago	Kin
Aikido	Zelfverdedigingmethode
Arashi	Storm
Arigato-gozai-masu	Dank u wel
Asahi	Opgaande zon

**Ashi**

Ashi-barai	Voetveeg
Ashi-garami	Beenverdraaiing
Ashi-gatame	Houdgreep met de benen
Ashi-gurmuma	Been wiel
Ashi-waza	Beenworpen
Atama	Hoofd
Ate	Slag
Atemi	Slagen en stoten
Awasete-ippon	tezamen een punt
Ayumi ashi	gaan, lopen, voortbewegen

**B**

Banzai	uitroep: 'hoera!'
<b>Barai (harai)</b>	<b>weg vegen, weg maaien</b>
Basami (hasami)	schaar
Bojitsu	feodale gevechtkunst
Budo	krijgskunsten
Bushido	erecodewetboek van de Japanse krijger, ridder
Butsu-kari	met explosieve kracht inzetten, terwijl uke weerstand biedt

**C**

Cha	bruin
Chiisai	klein
Chikara	kracht
Chusen (hasami)	door loting

**D**

Daki (kaka)	omarmen
<b>Dan</b>	<b>graad in krijgskunst</b>
De	voortkomen
<b>Do</b>	<b>weg, romp</b>
Do-jime	beenschaar
<b>Dojo</b>	<b>judozaal</b>
Dori	nemen

**E**

<b>Ebi (kani)</b>	<b>kreeftbeweging</b>
<b>Eri</b>	<b>revers, kraag</b>

**F**

Fusengachi	winnaar door forfait
Fusen-sho	overwinnaar zonder vechten

**G**

<b>Gaeshi (kaeshi)</b>	<b>tegen aanval</b>
------------------------	---------------------

Gaeshi-waza	overnametechniek
<b>Gake</b>	<b>halen</b>
<b>Gari</b>	<b>maaien</b>
Garami	gebogen; gedraaid
<b>Gari</b>	<b>Veeg</b>
Gesa (kesa)	schuin , revers van kleding boeddhistische monnik
<b>Gatame (katame)</b>	<b>houden, controle</b>
Gatame-waza	controletechniek; houdgrepen, verwurgingen, armklemmen
Geiko	oefenen
<b>Go</b>	<b>vijf</b>
Gokyo (gokyo)	vijf groepen/series
Gonosen-no-kata	vorm van tegen worpen
<b>Goshi (koshi)</b>	<b>heup</b>
Goshinjitsu-kodokan	kodokan zelfverdedigingvorm
Guruma	rad, wiel
Gyaku (giaku)	omgekeerd
<b>H</b>	
Hadaka	naakt
<b>Hajime</b>	<b>begin</b>
Hakama	broek en rok
Hane	vleugel
Hansuku-make	verlies door overtreding van de regels, diskwalificatie
Hantei	oordeel
<b>Hara</b>	<b>buik</b>
<b>Harai , barai</b>	<b>vegen</b>
Hasami	schaar
Henka	verandering
<b>Hidari</b>	<b>links</b>
<b>Hiji</b>	<b>elleboog</b>
Hiki	trekken
Hikiwake	onbeslist
Hishigi	gestrekt
<b>Hiza</b>	<b>knie</b>
Hon	fundamenteel, basis
<b>I</b>	
Ichi	één
Idori	geknielde zit
<b>Ippon</b>	<b>één punt, één zijde, vol punt</b>
Itsutsu-no-kata	vorm van vijf
<b>J</b>	
Jigo	verdediging
Jigotai	verdedigingshouding
Jikan	tijd
Jime (shim)	wurgen
Jitsu	techniek, kunst
Joseki (kamiza) (joza)	ereplaats in dojo
<b>Ju</b>	<b>zacht, gewillig</b>
<b>Judo</b>	<b>zachte weg</b>
<b>Judogi (keigogi) (shim)</b>	<b>judokleding</b>
<b>Judoka</b>	<b>judobeoefenaar</b>

Juji	gekruist
Ju-no-kata	tijd
<b>K</b>	
Kachi	winnen door verwonding, ziekte of ongeval
Kaeshi (gaeshi)	tegenaanval
Kaeshi-waza	overnametechniek
Kagami-biraki	Nieuwjaarsceremonie in Kodokan/Japan
Kai (kwai)	gemeenschap
Kakae (daki)	omarmen
Kakari-geiko	trainingsvorm, waarbij Uke ontwijkend verdedigt
Kake	uitvoeren
Kami	boven op
Kamiza (jeseiki) (joza)	ereplaats in dojo
Kan-geiko	wintertraining
Kani (ebi)	kreeft
<b>Kano, Jigoro</b>	grondlegger van judo
Kansetsu-waza	gewrichtsklemtechniek
Kansetsu (kwansetsu)	gewricht
Karate	lege hand
Karategi	karatekleding
<b>Kata</b>	<b>schouder, type, één kant</b>
Kataha	vleugel
Katame (gatame)	houden, controle
Katame-no-kata (shim)	controle naar vorm
Katsu (kwatsu)	reanimatiemethode
Keiko (geiko)	oefening
Keikogi (judogi)	judokleding
<b>Kesa (gesa)</b>	schuin, revers van kleding boeddhistische monnik
Kiai	roepen, kreet
Kime-no-kata	zelfverdedigingvorm
<b>Kimono</b>	<b>Kleding</b>
Kio (kyo)	beginsel, groep
Kiri	splijten
<b>Ko</b>	<b>klein</b>
<b>Kodokan</b>	judocentrum in Tokio
Kohaku-shiai	competitie rood en wit
Komi	tegen, binnen
Koshi (goshi)	heup
Koshi-waza	heuptechnieken
Koshiki-no-kata	antieke vorm
Koten shiai	vorm van competitie
Kuatsu (katsu) (kwatsu)	reanimatiemethode
Kubi	hals
Kumi	pakken, grijpen
<b>Kumi-kata</b>	manier van vastpakken
Kumite	oefeningen met partner, vastpakken met de hand
Kuzure	variatie
Kuzushi	evenwicht verbreken
Kwai (kai)	gemeenschap
Kwansetsu	gewicht

<b>Kyu</b>	<b>klas, graad, band kleur</b>
Kyudo	boogschietkunst
<b>M</b>	
Ma	rechtuit
Mae	voorwaarts
Mae-ukemi	voorwaarts vallen
Maitta	'ik geef op'
Maki	rollen, inrollen, draaien
Makikomi-waza	inroltechniek
Ma-sutemi-waza	opofferingstechniek op de rug
Mata	dij
<b>Matte</b>	'wacht', handen terug
<b>Migi</b>	<b>rechts</b>
Migi-jigotai	rechtse verdedigingspositie
Migi-shizentai	rechtse aanvalspositie
Mochi	met de handen nemen
Mokuso	judozit met concentratie
Morote	beide handen
<b>Mune</b>	<b>borst</b>
Mudansha	een kyu-graadhouder
<b>N</b>	
<b>Nage</b>	<b>worp, werpen</b>
Nage-no-kata	vorm van het werpen
Nage-waza	werptechnieken
Ne	vloer; bodem; grond
<b>Ne-waza</b>	<b>grondtechnieken</b>
Nami	normaal, gewoon
No	van het, van de
<b>O</b>	
<b>O</b>	<b>groot</b>
<b>Obi</b>	<b>riem; band</b>
Ohten	draaien, op de zij
Okuri	beide
Osae	vasthouden
<b>Osae-komi</b>	<b>houdgreep</b>
<b>Osae-komi-toketa</b>	<b>houdgreep verbroken</b>
Otoshi	laten vallen, neervallen
<b>R</b>	
Ran	los, vrij
<b>Randori</b>	<b>vrij oefenen</b>
<b>Rei</b>	<b>buiging, groet</b>
Renshu	oefenen
<b>Renraku</b>	<b>combinatie, waarbij de actie de tegenovergestelde richting op gaat</b>
<b>Rensoku</b>	<b>combinatie, waarbij de actie in dezelfde richting gaat</b>
Rensoku-waza	vervolgtechnieken
Rio (ryo)	twee, beide
Ritsu-rei	staande groet
<b>Ryu, riu</b>	<b>school, methode</b>
<b>S</b>	

Sabaki	draaien, zich verdedigen; uitwijken, afwenden
Saika tanden	onderbuik
Samurai	ridder
<b>San</b>	<b>meneer of mevrouw achter de naam</b>
<b>Sankaku</b>	<b>driehoek</b>
Sasae	stutten, tegenhouden
<b>Sensei</b>	<b>leraar, meester in zijn klasse in Japan</b>
<b>Seoi</b>	<b>rug, op de rug nemen, dragen op de rug</b>
Shiai	wedstrijd
Shiaijo	competitieoppervlakte
Shihan	grootmeester
Shiho	vier punten
<b>Shime, jime</b>	<b>verwurg</b>
Shime-waza	verwurgingstechnieken
Shinpan	scheidsrechter
Shisei	lichaamshouding
Shintai	lichaamsbeweging
Shizentai	natuurlijke lichaamshouding
<b>Sode</b>	<b>mouw</b>
Sono -mama	'niet bewegen', 'liggen blijven'
<b>Sore made</b>	<b>'dat is alles'</b>
Sotai-renshu	oefenen met medestander
Soto	buiten, buitenwaarts
Sukui	lepel- of schepbeweging met de hand
Sumi	hoek
Sumo	Japans worstelen
Sutemi	opofferen, zich zelf in gevaar brengen; opoffering
<b>T</b>	
Tachi	rechtstechniek
Tachi-waza	staande techniek
Tai	lichaam
Tai-sabaki	draaiende beweging van het lichaam
Taisho	ploegleider
<b>Tanden</b>	<b>buik</b>
Tandoku renshyu	alleen oefenen
Tani	dal; vallei
Tatami	judomat
Tate	in de lengte, verticaal
Tawara	rijstbaal
<b>Te</b>	<b>hand</b>
Te-waza	arm-, handtechnieken
Toketa	verbroken
Tokui	voorkeurtechniek
Tomoe	boog; boogvormige hoek
Tori	aanvaller
Tori-waza	aanvallende techniek
Tsuki	stoten, stoot
Tsuki-ashi	stotende voet, gaan met ingehouden pas
Tsuri	trekken
Tsurikomi	naar zich toe trekken en liften

## U

Uchi	binnenwaarts
<b>Uchi-komi</b>	<b>inzetten zonder de eindvorm</b>
<b>Ude</b>	<b>arm</b>
<b>Uke</b>	<b>verdediger</b>
Ukemi	valbreken
Uke-waza	verdedigende-, afweertechiek
Uki	zweven, drijven
Ura	tegenoverstellen
Ushiro	naar achter
Utsuri	wisselen

## W

Wakare	rukken, trekken
Waza	techniek
Waza-ari	halve punt, wedstrijdwaardering
Waza-ari-awasete-ippon	tweemaal bijna punt

## Y

Yaku-soku-geiko	studieoefening in beweging
Yama	berg
Yoko	zijde; zijdelings
Yoshi	'vecht' of 'verder gaan'
Yudansha	drager van een dangraad
Yusei-gachi	'gewonnen door overmacht'

## Z

Za	zitplaats
Zarei	zitgroet
<b>Za-zen</b>	<b>concentratiezit</b>
Zen	boeddhistische geloofsrichting
<b>Zubon</b>	<b>broek</b>